

«Утверждаю»

И.о. директора

МКОУ СОШ №1 им. Г.С. Фатеева

.....Е.С. Борисова

к пр. №215 от 02.09.2024г.



План работы МКОУ СОШ №1 им. Г.С. Фатеева

по формированию культуры здорового питания на 2024-2025 уч. год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей (законных представителей) за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

| № п/п | Мероприятия | Срок исполнения | Ответственные |
|-------|---|-----------------|--|
| 1. | Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков: - оформление бесплатного питания; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и обучающихся в столовой. - Охват учащихся горячим питанием в течение года - Соблюдение СанПиН - Профилактика инфекционных заболеваний | август | Администрация школы |
| 2. | Согласование десятидневного меню с зам. начальника ТОУ «Роспотребнадзор» по СК в Изобильненском районе | Август | кладовщик |
| 3. | Анкетирование обучающихся: - Школьное питание: качество и разнообразие завтраков и обедов. | 2 раза в год | зам. директора по ВР |
| 4. | Интегрированные уроки по правильному питанию Окружающий мир: - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения Труд - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. - Правила поведения за столом. - Культура питания / кулинарные путешествия. - Витамины и их значение в жизни человека. - Правила сервировки. - Качество, правила и способы хранения, | В течение года | Учителя начальных классов, учителя предметники |

| | | | |
|-----|--|----------------|--------------------------------------|
| | <p>консервирование продуктов.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Продукты разные нужны, блюда разные важны <p>Биология:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Режим питания. - Продукты питания растительного и животного происхождения. - Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения. <p>Химия</p> <ul style="list-style-type: none"> - Химический состав продуктов питания. - Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека. | | |
| 5. | <p>Проведение классных часов по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Красиво! Вкусно! Полезно!» - «Правильное питание – залог здоровья». | В течение года | классные руководители |
| 6. | Цикл бесед с обучающимися 1-11 классов «Береги своё здоровье». | В течение года | Кл. руководители |
| 7. | Проведение классных родительских собраний по темам «Учите детей быть здоровыми» | В течение года | Кл. руководители |
| 8. | Проведение общешкольных родительских собраний с включением в повестку дня разговора о правильном питании и здорового образа жизни | 2 раза в год | Администрация |
| 9. | Мероприятия по профилактике желудочно-кишечных заболеваний (инфекционных, простудных) | | Мед работник Кл. руководители |
| 10. | Выставка рисунков, плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни. | Апрель | Уч. ИЗО |
| 11. | Осуществление ежедневного контроля за работой школьной столовой | ежедневно | Бракеражная комиссия |
| 12. | Анализ организации питания обучающихся | декабрь | Отв. за питание |
| 13. | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания. | В течение года | Администрация школы |
| 14. | Распространение буклетов, брошюр, рекомендаций по питанию среди детской и родительской общественности | март | Добровольцы, классные руководители |
| 15. | Внеурочные занятия по направлениям: туристско-краеведческое, естественнонаучное, социально-гуманитарное: «Пища на любой вкус», «Культура приема пищи», «Здоровое питание- здоровая нация» и т.п. | В течение года | Учителя-предметники |
| 16. | Совместная работа семьи и школы по теме: «Полноценное питание ребенка и обеспечение организма всем необходимым» | В течение года | Администрация школы |